

TRACTEM-NOS BÉ

Són a l'ordre del dia els maltractaments i les agressions sexuals en les parelles, exercits majoritàriament per homes contra dones, i aquest fet es produeix amb independència de l'edat de les persones.

La violència és com un virus que pot arribar a apoderar-se de les relacions interpersonals i en particular de les de parella. Malgrat això, podem tenir instal·lat un bon antivirus en el nostre disc dur, posant l'accent en allò positiu i en el foment dels bons tractes.

El rerefons imprescindible perquè funcioni aquest antivirus és el vessant educatiu i constructiu, com a mitjà per modificar les conductes individuals i les mentalitats socials que alimenten els maltractaments.

La llibertat és essencial per prescindir dels rols imposats per haver nascut home o dona, assumptes tan vitals com l'orientació sexual gai i lesbiana, les persones transsexuals o l'opció de no viure en parella poden resultar plenament satisfactoris. El reconeixement d'aquesta realitat pot contribuir a generar unes relacions més plurals i lliures. Ara bé, el conflicte interpersonal forma part de la vida, però podem exercir la nostra llibertat per triar la resposta: augmentar-lo o aprendre a resoldre'l de forma no violenta.

Lèxic dels bons tractes en les parelles

"Tots els éssers humans neixen lliures i iguals en dignitat i drets, i estan dotats de raó i consciència, i han de comportar-se fraternalment els uns amb els altres".

Declaració Universal dels Drets Humans, article 1.

Antisexisme: lluita contra unes mentalitats que atribueixen qualitats i patrons de conducta diferenciats a homes i dones. Uns patrons que poden suposar patiment per a unes i altres, a més a més de discriminació i subordinació per a moltes dones.

La parella: la forma de relació més estesa avui entre persones del mateix o de diferent sexe. Pot ser una relació molt formosa, però no implica fusionar-se amb l'altra persona. No hi ha mitges taronges perquè tots som taronges senceres. Som éssers autònoms que decidim i compartim determinats projectes de la nostra vida amb l'altre membre de la parella.

Consens: és necessari per arribar a acords entre dues o més persones. L'assertivitat ajuda a negociar amb la resta de persones i no té res a veure amb la imposició. En la parella, en la família o en àmbits de relació similars, és necessari exposar les conveniències de

cadascú per poder discutir i buscar acords satisfactoris entre totes les parts implicades.

Tolerància: és el que necessitem amb tot allò que és diferent, ja siguin cultures, costums, personalitats o opcions particulars. El respecte i la consideració són necessaris per conviure, igualment que és necessària la crítica al tracte desigual, a allò que és injust i opressiu i que es troba en totes les cultures, costums o bé en les opcions que puguin realitzar-se.

Resolució no violenta de conflictes: aprendre a resoldre els conflictes que inevitablement es produeixen en tota relació interpersonal de forma no violenta. Per això, és imprescindible aprendre a reconèixer els nostres sentiments i assumir la responsabilitat de les nostres conductes. Hem de buscar una negociació justa i aprendre a trobar sortides constructives als conflictes, contribuirem d'aquesta forma a fer-los-hi front.

- Et sembla que el que hem dit fins aquí pot ser l'ingredient que afavoreixi els bons tractes?
- Pot, tot això, contribuir a afirmar uns valors necessaris per acabar amb la violència en les relacions interpersonals i particularment en les de parella?
- Ara bé, per transmetre aquests valors al nostre alumnat la millor eina és el tractament mitjançant cursos i tallers?



El nostre cap funciona com un disc dur que va acumulant informació al llarg de la vida, i la igualtat entre homes i dones encara avui és un camí inacabat, que només podrà finalitzar amb la implicació de tots.

Són molts els valors que necessitem desenvolupar socialment, però potser un dels més importants és l'empatia, entesa com la capacitat per posar-nos en la pell d'altres persones,

de comprendre-les, d'adherir-nos a la seva causa o bé, fins i tot, d'exposar la nostra opinió contrària de forma raonada; sense aquest valor, és difícil que els càstigs del nostre codi penal aconseguixin reduir els maltractaments i generar sense més, bons tractes.

Seguint aquesta línia d'actuació constructiva i positivista, per tal de prevenir la violència envers les dones, l'Institut Català de les Dones de la Generalitat de Catalunya endegà, el passat mes de novembre, la campanya "talla amb els mals rotllos", que engloba diverses actuacions sota el lema "enRAONA".



L'objectiu de la campanya és fer arribar a la població jove i adolescent de Catalunya (entre 16 i 25 anys), i específicament als nois, un missatge d'alerta per tal que s'allunyin de les conductes possessives, de la gelosia, del control i de l'agressivitat que apareixen sovint en les primeres relacions sentimentals i que la cultura tradicional ha justificat com a inherents a la passió amorosa i socialment acceptables entre la població masculina. El lema genèric de la campanya, "talla amb els mals rotllos", és el nom que engloba les accions de prevenció adreçades a la població jove que, a més de campanyes mediàtiques, conté un programa de formació per a joves agents educatius. Aquesta actuació forma part del programa d'actuacions per a l'abordatge integral de les violències contra les dones (2005 - 2007), que és un dels eixos que configuren el V Pla d'Acció i Desenvolupament de les Polítiques de Dones (2005-2007). El cartell, la falca radiofònica i l'espot de televisió es poden descarregar des del web de l'Institut Català de les Dones. L'espot, mostra diverses converses entre joves sobre aspectes de les seves relacions de parella, situacions en les quals les noies i els nois es qüestionen actituds masclistes freqüents i estereotips sexistes.