

SINDICAT UNITARI DE TREBALLADORS D'AUTOESCOLES

(FUNDAT L'ANY 1977)



ANY 29 – n. 12

TRASTORNS DEL SON

L'apnea del son duplica el risc de tenir un accident de trànsit

28/11/2006 Espanya

L'alteració respiratòria retarda 0,5 segons la reacció davant d'un obstacle

Mig segon de demora a reaccionar davant d'un obstacle en el camí és més que suficient perquè una persona amb apnea obstructiva del son necessiti a la ciutat quasi nou metres més per esquivar-lo o per frenar l'automòbil.

I, a diferència del que es considerava fins ara, no cal que aquesta persona senti de dia que li pesen les parpelles o que li costa més concentrar-se en el treball. És el que indiquen els resultats del primer estudi de condicions reals de conducció de l'efecte que tenen les interrupcions del pas normal de l'aire per les vies respiratòries, cosa que provoca no sols roncs i despertars nocturns, sinó també el cansament diürn.

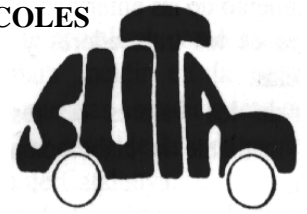
Investigadors francesos han avaluat conductors amb més de 15 anys d'experiència davant el volant i amb apnea obstructiva del son, que trigaven a reaccionar quan apareixia un obstacle en el camí. En aquesta prova es tractava d'una cortina d'aigua que apareixia de sobte enmig del camí.

En comparar el comportament d'aquests conductors amb altres que no sofrien el síndrome de l'apnea obstructiva del son, s'observa que tardaven, com a mitjana, 0,5 segons més a intentar esquivar l'obstacle o frenar. Aquesta demora a advertir el problema, analitzar-lo i reaccionar per evitar-lo augmentava en 8,8 metres la distància de frenada quan el velocímetre de l'automòbil indicava 40 quilòmetres per hora (km/h). Això va duplicar en aquests pacients el risc de tenir un accident de trànsit.



Ensenyament

25 ANYS LLUITANT PER LA PROFESSIÓ I PER LA SEGURETAT VIÀRIA !!!



"No cal quedar-se adormit perquè augmenti el risc de tenir un accident. Un temps de reacció més gran seria suficient", afirma a *La Nación* per via electrònica la doctora Stéphanie Mazza, investigadora del Laboratori de Trastorns del Son de l'hospital de la Universitat de Grenoble, a França, i autora principal de l'estudi publicat en l'última edició del *European Respiratory Journal* (ERJ), la revista oficial de la Societat Europea de Medicina Respiratòria.

"La velocitat màxima autoritzada a les autopistes franceses, per exemple, és de 130 km/h. En aquest cas, els pacients haurien necessitat recórrer 18 metres més abans de començar a frenar durant una emergència", compara l'experta per donar una idea de la conseqüència d'aquestes microinterrupcions nocturnes de la respiració, que a l'Argentina sofreix al voltant del 4% de la població adulta.

En els casos greus, les apnees poden succeir fins a 200 vegades en una nit sense que la persona se n'adoni. Aquesta fragmentació del son redueix l'oxigenació cerebral i cardíaca, a més d'augmentar la predisposició a tenir i provocar accidents a la llar, a la feina o en conduir un automòbil.

Situació òptima

Per a la doctora Mazza, els resultats de l'estudi realitzat per un equip d'investigadors francesos van sorgir d'una "situació òptima", en la qual es va advertir els participants sobre el comportament que haurien de tenir i en la qual la seva atenció estava dirigida a l'obstacle. "La prova va ser curta i es va fer al matí. Això ens permet imaginar que en situacions diferents els resultats podrien ser pitjors", afirma.

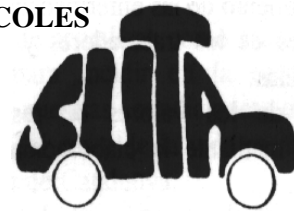
A més de la prova a la pista, els investigadors van fer als participants amb apnea del son diferents estudis per comprovar si tenien sopor diürn a causa dels microdespertars nocturns.

"No van manifestar cap signe objectiu de somnolència —assenyala Mazza—. Els resultats de la prova de manteniment de la vigília durant una tasca adormidora van ser normals. L'únic dèficit d'atenció que hi observem en ells és un temps de reacció més gran en realitzar un experiment d'atenció dividida [amb dues o més tasques a la vegada]." És a dir, "n'hi va haver prou amb alguns problemes subtils d'atenció per alterar el temps de reacció en la conducció real".

Finalment, els pacients van rebre un tractament de les vies respiratòries conegut com a CPAP, per les seves sigles en anglès, que consisteix a subministrar més aire en cada inspiració a través d'una màscara per facilitar la respiració. En realitzar novament la prova, després del tractament, van aconseguir reaccionar a temps enfront de l'obstacle.

"Els nostres resultats demostren el benefici de tractar amb el CPAP els pacients amb apnea del son sense somnolència diürna objectiva. Augmenten el nivell d'atenció i, per tant, la qualitat de la conducció. Per als fins de l'estudi, tres mesos de teràpia van semblar adequats per millorar el rendiment tècnic i psicològic dels pacients", conclou Mazza.

Font de dades: *La Nación*



"Ciència és tot allò sobre el qual sempre hi cap la discussió"

José Ortega y Gasset

DEPARTAMENT DE TREBALL I INDÚSTRIA

ORDRE TRI/392/2006, de 20 de juliol, per la qual s'estableix el calendari oficial de festes laborals per a l'any 2007

Atès el que disposen l'article 11 de l'Estatut d'autonomia de Catalunya; l'article 37 del Reial decret legislatiu 1/1995, de 24 de març, pel qual s'aprova el Text refós de l'Estatut dels treballadors, i el Decret 177/1980, de 3 d'octubre, modificat pel Decret 17/1982, de 28 de gener; el Decret 152/1997, de 25 de juny, i el Decret 146/1998, de 23 de juny;

Vist l'article 12 de la Llei 13/1989, de 14 de desembre, d'organització, procediment i règim jurídic de l'Administració de la Generalitat de Catalunya, escoltat el Consell de Treball, Econòmic i Social de Catalunya i en ús de les atribucions que tinc conferides,

ORDENO:

Article 1

Seràn festes laborals a Catalunya durant l'any 2007 les següents:

- 1 de gener** (Cap d'Any)
- 6 de gener** (Reis)
- 6 d'abril** (Divendres Sant)
- 9 d'abril** (Dilluns de Pasqua Florida)
- 1 de maig** (Festa del Treball)
- 15 d'agost** (l'Assumpció)
- 11 de setembre** (Diada Nacional de Catalunya)
- 12 d'octubre** (Festa de la Hispanitat)
- 1 de novembre** (Tots Sants)
- 6 de desembre** (Dia de la Constitució)
- 8 de desembre** (la Immaculada)
- 25 de desembre** (Nadal)
- 26 de desembre** (Sant Esteve)

De les tretze festes esmentades, el dia 6 de gener (Reis) tindrà el caràcter de recuperable.

Les altres dotze seran de caràcter retribuït i no recuperable.

Article 2

A més de les esmentades, seran fixades, mitjançant una ordre del conseller, dues festes locals, retribuïdes i no recuperables, a proposta dels municipis respectius.

Article 3

D'acord amb el Decret 319/1993, de 28 de desembre (DOGC de 3.1.1994), i en relació amb el que disposa l'article 48.7 de la Llei 30/1992, de 26 de novembre, de règim jurídic de les administracions públiques i del procediment administratiu comú, modificada per la Llei 4/1999, de 13 de gener, el calendari laboral anual tindrà efectes com a calendari de dies inhàbils pel que fa al còmput de terminis administratius a Catalunya.

Barcelona, 20 de juliol de 2006

JORDI VALLS I RIERA
Conseller de Treball i Indústria



CINTUNINO CLAC

LA NOVA MASCOTA DE SEURETAT VIÀRIA PER ALS INFANTS

1. Introducció

A Catalunya 1.632 menors de 12 anys van ser víctimes d'accidents de trànsit entre el 2002 i el 2005. D'aquests, 36 van morir, 170 van resultar ferits greus i 1.426 van patir ferides lleus.

Els accidents de trànsit són la primera causa de mort dels infants de més de 4 anys, segons dades del Departament de Salut.

No hi ha cap mena de dubte que la utilització correcta dels sistemes de retenció infantil (SRI) homologats pot evitar en gran mesura aquestes lesions i, fins i tot, la mort d'aquestes víctimes infantils involucrades en accidents de circulació.



El Servei Català de Trànsit ha engegat diverses campanyes per fomentar l'ús dels **SRI** i la conscienciació de les famílies sobre la importància de protegir els més petits quan es viatja.



Aquestes campanyes de sensibilització, juntament amb l'entrada en vigor al juliol del 2004 de les obligacions relatives als SRI, han contribuït a una major sensibilització de les famílies sobre l'ús d'aquests sistemes. Amb tot, les enquestes i els estudis encara ens mostren un panorama desolador. En aquest sentit, 2 de cada 10 famílies continuen sense utilitzar cap sistema de seguretat per als seus fills, i encara més: l'ús dels SRI comença a decaure a partir del grup d'edat de 6 a 10 anys.

Davant d'això, el Servei Català de Trànsit ha estat treballant durant tot el 2006 per posar en marxa, a l'inici aquest setembre del curs escolar, una campanya de conscienciació adreçada bàsicament a la mainada i a les seves famílies.

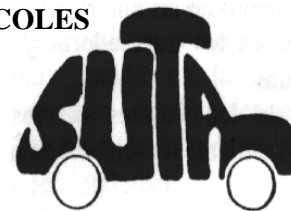
2. El Clac, la nova mascota de trànsit per fomentar la seguretat viària infantil

El Servei Català de Trànsit ha engegat una campanya que té com a eix central una mascota: el Cintunino CLAC.

El Clac és una mascota que neix a partir del cinturó de seguretat que té la cadireta, al qual s'ha donat vida pròpia. El Clac és una mascota que té la forma de la peça que serveix per cordar-se el cinturó, a la qual s'han afegit peus i mans que fan de ventoses per tal que s'enganxi a la finestra del vehicle.

A més, els nens i les nenes també poden protegir els seus ninots amb aquesta joguina. El fet que la mateixa joguina serveixi per cordar allò que els nens i les nenes estimen permet establir un símil amb l'actitud dels mateixos pares en relació amb els seus fills.





A més d'aquesta mascota, el Servei Català de Trànsit ha dissenyat i editat uns llibrets que acompanyen la mascota, adreçats als pares i mares. Mitjançant aquest llibret es pretén que les famílies reflexionin i se sensibilitzin sobre la importància de fer servir els SRI amb els seus fills i implicar-los en l'adquisició d'aquest hàbit.

4. Producció i distribució del Cintunino CLAC

En total, s'han produït 600.000 Cintuninos Clac, que aniran acompanyats dels corresponents llibrets per a les famílies.

A l'hora de distribuir aquesta mascota, el Servei Català de Trànsit té la col·laboració i el suport del Departament de Salut, el qual des de fa un temps du a terme accions perquè des dels centres sanitaris es fomenti l'adopció de diferents mesures per a la prevenció dels accidents de trànsit i aconsella l'ús dels sistemes de protecció.

S'ha observat que el consell dels professionals sanitaris és una mesura efectiva per a la reducció de les lesions infantils derivades dels accidents de trànsit. En aquest sentit, la xarxa de pediatres i professionals d'infermeria faran arribar el Clac i el llibret a tots els nens i nenes que visitin les consultes dels pediatres amb els seus pares.

La implicació dels pediatres i del personal d'infermeria en aquesta campanya és clau per aprofundir encara més en la sensibilització respecte d'aquesta qüestió i en l'assumpció d'un hàbit necessari per evitar i minimitzar riscos.

En concret, el Clac i el llibret es repartiran als 700 centres d'atenció primària, als serveis de pediatria dels 70 hospitals maternoinfantils i als 1.200 pediatres catalans, per tal de garantir una àmplia difusió del CLAC i la seva funció.

També es posarà a l'abast de totes les policies locals i àrees regionals de trànsit dels Mossos d'Esquadra que ho sol·licitin per a les seves activitats d'educació viària, que habitualment desenvolupen amb la mainada als parcs infantils de trànsit i a les escoles.



5. Ús dels SRI en menors de 12 anys. Període 2002-2005

2002

Tipus vehicle	Accessoris seguretat	Morts	Ferits greus	Ferits lleus	Total víctimes	% Total
Vehicles 2 rodes	Casc	0	2	24	26	48,1%
	Cap	0	5	8	13	24,1%
	Sense especificar	0	1	14	15	27,8%
	Total	0	8	46	54	100,0%
Vehicles lleugers	Cinturó	1	10	110	121	27,8%
	Sistema de retenció infantil	1	5	32	38	8,7%
	Cap	9	21	122	152	34,9%
	Sense especificar	1	8	116	125	28,7%
	Total	12	44	380	436	100,0%



2003

Tipus vehicle	Accessoris seguretat	Morts	Ferits greus	Ferits lleus	Total víctimes	% Total
Vehicles 2 rodes	Casc	0	2	26	28	47,5%
	Cap	0	1	17	18	30,5%
	Sense especificar	0	3	10	13	22,0%
	Total	0	6	53	59	100,0%
Vehicles lleugers	Cinturó	0	14	127	141	31,3%
	Sistema de retenció infantil	0	6	43	49	10,9%
	Cap	6	22	108	136	30,2%
	Sense especificar	0	9	115	124	27,6%
	Total	6	51	393	450	100,0%

2004

Tipus vehicle	Accessoris seguretat	Morts	Ferits greus	Ferits lleus	Total víctimes	% Total
Vehicles 2 rodes	Casc	0	4	24	28	49,1%
	Cap	0	8	12	20	35,1%
	Sense especificar	0	1	8	9	15,8%
	Total	0	13	44	57	100,0%
Vehicles lleugers	Cinturó	2	12	114	128	35,4%
	Sistema de retenció infantil	4	11	40	55	15,2%
	Cap	7	17	66	90	24,9%
	Sense especificar	1	3	85	89	24,6%
	Total	14	43	305	362	100,0%

2005

Tipus vehicle	Accessoris seguretat	Morts	Ferits greus	Ferits lleus	Total víctimes	% Total
Vehicles 2 rodes	Casc	0	3	24	27	44,3%
	Cap	1	6	12	19	31,1%
	Sense especificar	1	1	13	15	24,6%
	Total	2	10	49	61	100,0%
Vehicles lleugers	Cinturó	1	7	98	106	27,6%
	Sistema de retenció infantil	3	10	93	106	27,6%
	Cap	0	8	52	60	15,6%
	Sense especificar	0	7	105	112	29,2%
	Total	4	32	348	384	100,0%

