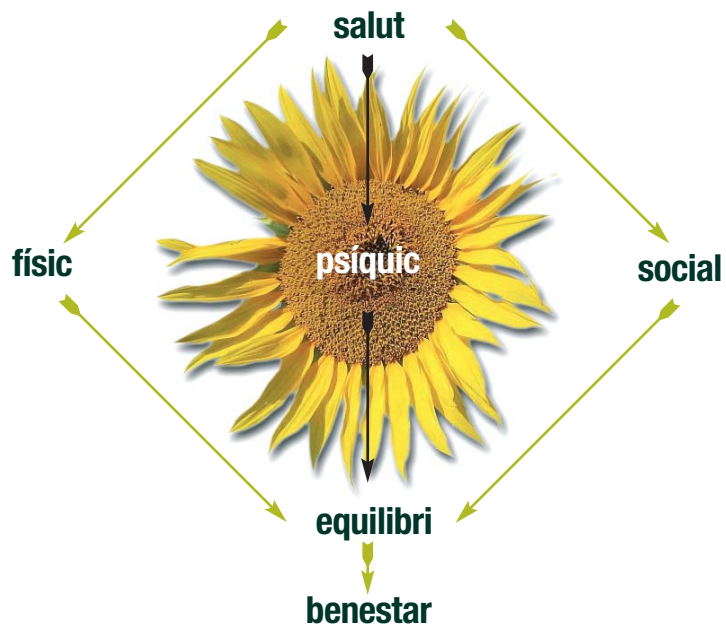


El nostre objectiu en salut laboral

Fomentar i mantenir el més alt nivell de benestar físic, mental i social dels treballadors i de les treballadores, de totes les professions.

Prevenir tot dany a la salut



Conèixer per a defensar



Elements claus de salut laboral

sabies què...?

...hi ha una llei de prevenció de riscos laborals que et protegeix evitant que el treball sigui perjudicial per a la teva salut?

...la prevenció de riscos laborals és un DRET DELS TREBALLADORS I DE LES TREBALLADORES, no un privilegi.



Els drets dels treballadors i de les treballadores

1. **Informació:** dret a rebre tota la informació necessària sobre els riscos del seu lloc de treball, i de l'empresa en general, sobre les mesures de protecció i prevenció aplicables i sobre els plans d'emergència.
2. **Formació:** dret a rebre formació teòrica i pràctica en matèria preventiva que haurà d'actualitzar-se sempre que sigui necessari.
3. **Consulta:** els treballadors i les treballadores han de ser consultats i consultades en relació a totes aquelles qüestions que afecten la seguretat i salut en el treball.
4. **Proposta:** dret a formular propostes a l'empresari/ària, al comitè de salut i seguretat o als delegats i a les delegades de prevenció, a fi de millorar la salut i seguretat.
5. **Risc greu i imminent:** quan la situació al lloc de treball sigui tal que afecte de manera immediata la salut, a través dels representants dels treballadors i de les treballadores, podem paralitzar l'activitat.
6. **Vigilància de la salut:** dret a la vigilància periòdica de la salut, d'acord amb els riscos inherents al seu lloc de treball.
7. **Denúncia:** els delegats i les delegades de prevenció estan per ajudar-te en totes aquelles situacions en què es requereixi l'actuació de la Inspecció de Treball.

La participació en la prevenció

Delegat i delegada de prevenció

Són els representants dels treballadors i de les treballadores amb funcions específiques en matèria de prevenció de riscos laborals. Entre les seves funcions estan la de vigilància i control del compliment de la normativa en prevenció, així com la informació de les mesures de prevenció que s'adopten.

Comitè de seguretat i salut

És l'òrgan paritari i col·legiat de participació destinat a la consulta regular i periòdica de les actuacions en matèria preventiva. Està format en mateix nombre per delegats i delegades de prevenció i representants de l'empresa. En empreses de 50 o més treballadors és obligatòria la seva constitució.

Instrumentos i recursos

Pla de prevenció

Document en què es desenvolupa tant l'avaluació de riscos com la planificació de l'acció preventiva d'aquells riscos laborals que no s'hagin pogut evitar.

Servei de prevenció

Conjunt de mitjans humans i materials necessaris per a realitzar les activitats preventives a fi de garantir l'adequada protecció de la seguretat i salut dels treballadors i de les treballadores.

Mútua d'accidents de treball i malalties professionals

Són associacions d'empresaris sense ànim de lucre, autoritzades com cal pel Ministeri de Treball i Afers Socials, entre les seves competències estan la gestió de les contingències d'accidents de treball i malalties professionals i la prestació econòmica d'incapacitat temporal derivada de malaltia comuna i d'accident no laboral.

Conceptes

- **Prevenció de riscos laborals:** Evitar els danys a la salut dels treballadors i de les treballadores actuant sobre les condicions de treball i anticipant-se al dany. Prevenir és anticipar-se al dany.
- **Condicions de treball:** Són aquelles característiques del treball que d'alguna manera influeixen en la generació de riscos per a la seguretat i salut dels treballadors i de les treballadores.
- **Accident laboral:** És qualsevol lesió corporal que el treballador i la treballadora pateixi en ocasió o a conseqüència del treball realitzat per compte alié.
- **Malaltia professional:** És la contreta a conseqüència del treball per compte alié en les activitats que s'especifiquen en el quadre de malalties professionals (Annex del RD 1299/2006, de 10 de novembre).
- **Malaltia laboral:** Tot dany causat per i com a conseqüència del treball i que no es troba resumit en el Quadre de Malalties Professionals.
- **Risc laboral:** La possibilitat que un treballador o treballadora pateixi un determinat dany derivat del treball.
- **Factor de risc:** És l'element o conjunt d'elements que poden afectar negativament en la salut del treballador i de la treballadora. Són els relacionats amb les condicions de seguretat (locals, escales, extintors...), els higiènics o relacionats amb el medi ambient de treball (físics, químics i biològics) i els d'origen psicosocial i ergonòmic (càrrega mental i física, organització del treball...)